

## LE GRAND SANCERROIS AU RYTHME DU SPORT

*Notre destination peut se targuer d'avoir le choix en termes d'activités sportives. Il y en a pour tous les goûts, pour tous les âges, permettant autant aux habitants qu'aux visiteurs de notre région de pratiquer des activités sportives au quotidien ou ponctuellement lors d'un séjour.*

La France... Paris accueillent les Jeux Olympiques ! L'occasion de faire un focus sur les nombreuses activités sportives que nous pouvons pratiquer grâce à des infrastructures et tout un maillage d'associations : Marche et course à pied, vélo en mode VTT ou en balade nonchalante, golf, tennis, équitation, canoë, nage en eaux vives, pêche, yoga, etc.

**Pour les aficionados du deux roues**, le Grand Sancerrois est un véritable terrain de jeu aux parcours multiples et de tous niveaux !



En premier lieu, la **véloroute La Loire à vélo** qui déroule 55 km d'itinéraires balisés et offre plusieurs arrêts et points de vue remarquables : vous découvrirez la Loire des Îles, le versant sauvage de la Loire, avec sa faune dans son habitat naturel et préservé, ainsi que le Canal latéral.

*La Loire à Vélo* est une partie de l'EuroVélo 6, qui relie l'Atlantique à la Mer Noire et compte deux millions de cyclotouristes chaque année. De plus, le Grand Sancerrois se dote de 13 parcours vélo.



Manière plus sportive de sillonner le territoire, sur les **53 circuits de l'espace VTT - FFC** (Vélos tout terrain, Fédération française de Cyclisme) du département, 31 parcourent ou traversent nos vignes et forêts. Un espace très étendu qui propose plusieurs niveaux de difficultés, dont le N°50 : La Boucle des Vignobles, concentré de montées et descentes, plutôt pensé pour les VTT à assistance électrique, avec des portions techniques, de superbes panoramas, et une praticabilité en toute saison !

De plus, le Rallye des vignobles, épreuve sportive et touristique, propose aux VTTistes, aux cyclotouristes -et aux randonneurs- de traverser les coteaux entre Cosne et Sancerre, dont un parcours Gravel de 70 km. La 45e édition est prévue les 12 et 13 octobre 2024.



© Office de Tourisme

### OFFICE DE TOURISME DU GRAND SANCERROIS

Esplanade Porte César · 18300 Sancerre

[accueil@tourisme-sancerre.com](mailto:accueil@tourisme-sancerre.com)

+33 (0)2 48 54 08 21

[www.tourisme-sancerre.com](http://www.tourisme-sancerre.com)

En complément de l'offre de location de vélos existante (Cycles Sancerrois, Maison de Loire, Loire Nature Découverte, France Services de Boulleret et maintenant l'Office de Tourisme du Grand Sancerrois), **un parc de trottinettes électriques** (Sensation CycloBerry, Vinorizon) tout terrain s'est développé, permettant de découvrir le vignoble de l'intérieur ! En famille, pédalez sur l'ancienne voie ferrée avec le cyclorail du Sancerrois ; embarquez à 4 sur un cyclorail, deux qui pédalent et les 2 autres qui profitent du paysage, sur un parcours de 13 km pour se faire les mollets !



**Tout au long de la Loire à Vélo, plusieurs accueils** permettent aux cyclotouristes de faire des pauses, récupérer, se rafraîchir, voire recevoir une assistance, en outre :

À Belleville-sur-Loire à La Maison de Loire du Cher, à Boulleret sur la place de l'Église ou au château de Buranlure (en été), à Sancerre auprès de l'Office de tourisme, à Saint-Satur au niveau de l'Aire de pique-nique Chemin des Godibolles, etc. (voir liste jointe des Accueils vélo).

De plus, vous retrouverez plusieurs lieux de restauration, dont :

À Bannay : L'Étape Buissonnière, Les Terrasses de l'Île ; à Belleville : La Taverne, Le Diapason, Terre de Loire, O'Delicious ; à Léré : L'Entracte, La Gaieté Léréenne, L'Amarrage ; à Boulleret : la Maison Médard\* ; à Ménétréol-sous-Sancerre : Le Floroine ; à Saint-Satur, Le Bistro'Quai, Le Bord de Loire, Le Ligérien, et Le Well'in Green au golf ; à Sury Près Léré : La P'tite Guinguette.

À préciser que l'Office de tourisme propose depuis peu des vélos électriques à la location, au départ de Sancerre et de Vailly-sur-Sauldre, et la possibilité de se désaltérer avec une boisson locale.

**Pour les curieux d'art et d'architecture, le circuit des granges pyramidales** offre une belle opportunité de parcourir le Pays Fort tout en se cultivant, au travers de la découverte de l'architecture de ces incroyables bâtiments agricoles et du parcours d'art contemporain *Allons Voir !* **Dans le cadre de la Semaine de la Mobilité**, l'Office de tourisme de Vailly-sur-Sauldre propose de réaliser ce parcours à vélo les 17 et 18 septembre en présence de Jean-André Viala, son président. Une halte pique-nique est prévue le mardi à la base de loisirs de Badineau, et le mercredi à l'aire du Faît des Marnes à Assigny. Pour l'occasion, le tarif de location des vélos sera de 50%.

**Entre chemins de terre, sentiers en plaine, en vallons, ou en forêt, les coureurs du dimanche ou les plus aguerris** trouveront leur bonheur avec un potentiel de circuits de course nature et de promenades incroyables, parmi les plus importants de la région.



© Fédération Française d'Athlétisme

**OFFICE DE TOURISME DU GRAND SANCERROIS**

Esplanade Porte César · 18300 Sancerre

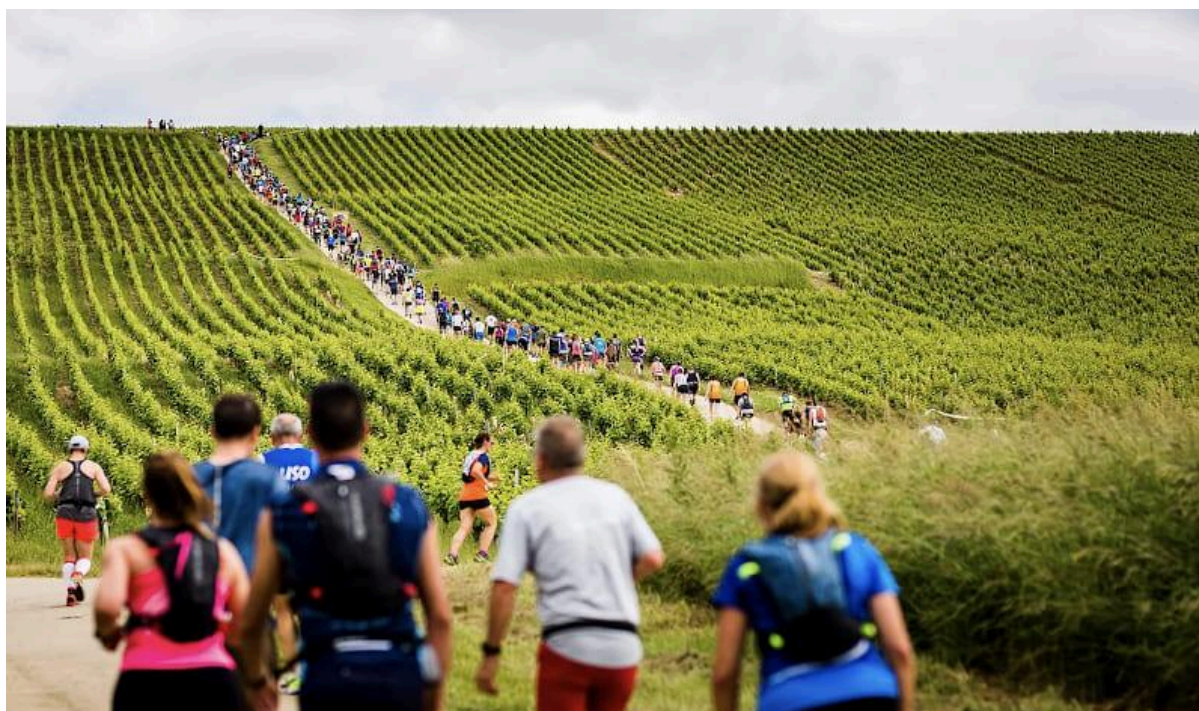
[accueil@tourisme-sancerre.com](mailto:accueil@tourisme-sancerre.com)

+33 (0)2 48 54 08 21

[www.tourisme-sancerre.com](http://www.tourisme-sancerre.com)



En effet, nous avons la chance d'être un haut lieu du Trail avec 13 parcours de Trail permettant de profiter de plus de 320 km. De plus, le Grand Sancerrois possède **l'un des 13 Espaces Trail de France, le premier au cœur d'un vignoble AOC**. Gage de la qualité de son parcours dans un environnement préservé, il fut récemment **labellisé Uni vert Trail par la Fédération Française d'Athlétisme**.



© Maison des Sancerre

Pour les plus courageux, le fameux **Trail de Sancerre** (challenge National Trail) comporte 5 courses : 35 km (La Magnum), 15 km (La Fillette), 9 km (La Rando des Terroirs) et 8 km (La Démarrante) et Les P'tits vitis pour les plus jeunes. La 11e édition a eu lieu le 15 juin dernier.

Autres courses, la Pouilly-Sancerre dont la 2e édition est prévue le samedi 19 octobre, ou encore la mythique randonnée Bourges-sancerre®, marche de nuit dont la 72e édition aura lieu le 16 février 2025 -elle comporte 2 autres parcours : la Morogues-Sancerre et la Petite Sancerroise. Ludique tout en restant challengeant, la Chavidamnée est une course d'obstacles festive ouverte aux plus de 16 ans -courant mai. À vos marques !

De plus, le Grand Sancerrois propose **63 parcours de randonnées** représentant 653 kilomètres d'itinéraires, dont plus de 170 km balisés. 18 circuits pédestres sont proposés en Pays-Fort, 30 circuits en Sancerrois et 15 circuits pédestres existent en Loire des îles.

Un **Sentier de Grande Randonnée, le GR® 31**, permet de sillonner depuis la Loire, les coteaux du Sancerrois jusqu'en Sologne. Enfin, dix circuits de **Grande Randonnée de Pays** permettent également aux randonneurs d'effectuer des liaisons pour relier les villages du Grand Sancerrois.

Notons que le territoire est propice aux balades avec des chiens. Le nouveau Club *La meute sancerroise* propose des entraînements de cani trail et de cani rando, tandis que l'Office de tourisme étudie la création d'un parcours de cani rando balisé.

**OFFICE DE TOURISME DU GRAND SANCERROIS**

Esplanade Porte César · 18300 Sancerre

[accueil@tourisme-sancerre.com](mailto:accueil@tourisme-sancerre.com)

+33 (0)2 48 54 08 21

[www.tourisme-sancerre.com](http://www.tourisme-sancerre.com)

**Pour les fans de glisse et d'eau**, plusieurs options s'offrent à eux. Le Centre aquatique des Presles à Belleville permet de se relaxer, entre jets d'eau, 4 bassins, toboggan de 53 mètres, et même une balnéo avec jacuzzi, sauna et hammam.

En plein air, sous le soleil exactement, vous pourrez vous prélasser à la piscine de Saint-Satur -de fin juin à début septembre, constituée de 2 bassins, d'une pataugeoire, et d'un espace détente. Des cours d'aquagym et des leçons de natation sont possibles.



© Communauté de Communes / Saint-Satur

**Pour les aventuriers et les curieux**, vous pouvez vous engager sur la Loire avec une descente mémorable en canoë, à la découverte de la faune et de la flore, le plaisir à l'état brut (Canoë Évasion, Loire Nature Découverte). Une nage accompagnée peut aussi être organisée, un évènement rare que vous n'êtes pas prêt d'oublier...



© Loire Nature Découverte

## OFFICE DE TOURISME DU GRAND SANCERROIS

Esplanade Porte César · 18300 Sancerre

[accueil@tourisme-sancerre.com](mailto:accueil@tourisme-sancerre.com)

+33 (0)2 48 54 08 21

[www.tourisme-sancerre.com](http://www.tourisme-sancerre.com)

D'autres, plus enclin au sport sans effort avec les pieds au sec, préféreront une croisière originale à bord du mythique bateau le Raboliot, qui peut s'organiser avec une dégustation de vin et de crottin de Chavignol !

**Pour les amoureux de la pêche**, vous trouverez principalement trois étangs accessibles aisément. Avec une superficie de 12 hectares, l'Étang des Grèves à Belleville-sur-Loire est le plus étendu. De nombreuses espèces de poissons comme le brochet, le sandre ou encore la carpe sont présents. Au plan d'eau Les Barberies à Sens-Beaujeu et à l'Étang de la Cardeux à Vinon, vous pourrez y pêcher la truite. Par ailleurs, des stages pour connaître davantage nos rivières et les techniques de pêche sont organisés pendant les vacances scolaires par la Fédération de pêche du Cher.

**Les sportifs à balle, du club à la raquette**, seront servis ! Le golf 18 trous de Sancerre, situé en bordure de Loire, avec le piton de Sancerre en toile de fond, offre un parcours au milieu d'arbres centenaires, agrémenté d'obstacles d'eau naturels. Il est reconnu comme l'un des plus attrayants du centre de la France. Non loin de là, un mini golf -chemin des Godibolles, permettra aux enfants d'apprendre à bien tenir le club, le placement de la main et des doigts ! Coté balle jaune, le Tennis Club de Sancerre Saint-Satur vous propose 5 cours extérieurs en béton et 2 terrains couverts.



© le coin golf

**Pour ceux qui aiment nos amis équins**, des centres équestres proposent des stages offrant une véritable expérience que vous soyez un cavalier aguerri, pour vous initier ou encore découvrir l'environnement du cheval et du poney (Moulin de Tirepeine / enfants à Subligny, la Métairie de Sort à Boulleret). D'autres vous permettent de partir en balade (Ferme du Pays Fort à Sens-Beaujeu, Écuries de l'Aubois en Sancerrois à Saint Bouize, Agora du Cheval à Cosne), voire même en attelage ou avec des ânesses (Les Traits du Val de Loire à Boulleret). Le territoire dispose de 648 kilomètres de circuits équestres.

À noter qu'après la Fête du Cheval et du Poney à Vailly début Juillet, l'association les Sabots de la Vauvise organise sa traditionnelle **Fête du cheval à Boulleret le 18 août** avec une randonnée équestre pour cavaliers ou meneurs disposant d'un cheval, âne ou poney.

**Si vous souhaitez renforcer vos muscles, développer la souplesse de votre corps**, ou encore vous recentrer, rien ne vaut une séance de yoga -Hatha ou Vinyasa (Clara Muller), enfant-parent (Jusqu'à la lune)... pour vous sentir encore mieux !

**Pour les sportifs cérébraux**, vous pourrez toujours vous plonger dans l'étude de nos sols de silex, ou des pierres de nos vieilles maisons. Pour cela, rendez-vous à la Maison des Sancerre, dans nos châteaux et autres granges, dont le Circuit des granges pyramidales. Et pour nos sportifs gastronomiques, des randos gourmandes et/ou œnotouristiques\* ont aussi été imaginées !



***L'application Sport Nature en Grand Sancerrois vous accompagne !***

*Entre vignoble, rivages de Loire et Pays-Fort, découvrez plus de 80 parcours référencés et classés par niveaux de difficultés pour permettre à tous de découvrir, selon sa condition physique et ses envies, ce territoire de caractère qui allie convivialité, nature, gastronomie, détente et sport !*

NOTA BENE : L'activité physique et sportive (APS) a été déclarée grande cause nationale en 2024.

**Pour toute information et réservation d'une activité ou d'une expérience,**  
rendez-vous sur [www.tourisme-sancerre.com](http://www.tourisme-sancerre.com)

**À votre disposition pour toute information complémentaire**

Mathias Lucien RAPEAUD, directeur général +33 7 88 49 15 55 ;

Maud POUSSIÈRE, responsable Pôle Promotion & Communication +33 6 79 33 06 15.

\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.